



デイケア 3月プログラム



曜日	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	長島図書館	(他のプログラムも行います) 調理(A)	(他のプログラムも行います) 調理(B)
午後	ひなまつり レク	(他のプログラムも行います) 書道	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	10	11	12	13	14
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 文学	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) クイズ大会	運動・創作・趣味
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	17	18	19	20 春分の日	21
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形	無料喫茶体験	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 絵手紙	(他のプログラムも行います) 造形	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	24	25	26	27	28
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	しまむら ピアゴ	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	31	 <p>ひなまつりとは… 3月3日の桃の節句のことで、女の子のお祝いをする日。女の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをします♪</p> 			
朝	ラジオ体操・散歩				
午前	運動・創作・趣味				
午後	(他のプログラムも行います) あやめうおーく				
夕	趣味・脳トレ・運動				

運動:卓球、風船バレー、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、行事準備、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

弥生の候、だんだん暖かくなり、
 春の訪れを感じる季節になりましたね。

